



VERLOSKUNDIGEN AMERSFOORT

Geboortewensen van

.....

Ter info hoe we over het algemeen te werk gaan:

Algemeen

Natuurlijke geboorte: Wij gaan ervan uit dat jouw lichaam kan baren en streven naar een natuurlijke geboorte. Zolang het met jou en de baby goed gaat is er ook geen haast.

Rustige omgeving: Wij helpen jullie een rustige omgeving te creëren, of je nu thuis, in het geboortehuis of in het ziekenhuis gaat bevallen. We hebben onze telefoon natuurlijk bij ons, maar zullen wanneer mogelijk de kamer uitgaan wanneer de telefoon gaat.

Positieve benadering: We gebruiken positieve bewoordingen en houden rekening met jullie voorkeuren.

Altijd overleg: Wij zullen altijd met jullie overleggen als we een onderzoek willen doen of een reden zien om naar het ziekenhuis te gaan. Als jullie het fijn vinden, laten we jullie even alleen om een keuze te maken. In een spoedsituatie zullen we jullie op de hoogte brengen maar wel snel handelen.

Interventies

Inwendig onderzoek: Wij doen alleen inwendig onderzoek met jouw toestemming (voorafgaand zullen wij uitleggen wat de reden hiervoor is). Om de voortgang van de bevalling in de gaten te houden, zullen we tijdens de ontsluitingsfase met enige regelmaat een inwendig onderzoek voorstellen. Het verschilt per bevalling hoe vaak dit nodig is. **Vliezen:** Wij breken alleen jouw vliezen met jouw expliciete toestemming en na uitleg waarom we dat zouden willen doen. We kunnen ook wachten tot de vliezen vanzelf breken.

Apparaatuur: Wij gebruiken de doptone om de hartslag van de baby in de gaten te houden. Tijdens de ontsluiting doen we dat bij elk huisbezoek en tijdens de uitdrijving zo ongeveer na elke wee.

Pijnstilling: Wij stellen dit zelden uit onszelf voor, maar zullen je goed informeren en naar je luisteren als je erom vraagt.

(Pers)weeën: Wij kunnen je helpen verschillende houdingen aan te nemen tijdens de verschillende fasen van de bevalling. Als we denken dat het bevorderend is voor het proces, zullen we een houdingsverandering voorstellen. Je kiest zelf in welke houding je wil bevallen.

Perineum: Wij zetten zelden een knip. Dit is meestal alleen nodig wanneer de baby in nood lijkt te zijn of tijdens een kunstverlossing.

Na de geboorte

Baby: Als een van jullie de baby wil aanpakken, dan helpen we daarbij. Vervolgens leggen we de baby bij moeder op de borst. Dit is een prettige plek voor de baby om even bij te komen, ongeacht wat voor voeding jullie de baby willen geven.

We maken de baby wat droog, maar wrijven de huidsmeer niet weg. We bieden altijd aan om vitamine K, via de mond, te geven na de bevalling. Jullie kiezen zelf of jullie dat willen.

Tijd: Na de bevalling laten we jullie altijd even alleen om samen te landen. We respecteren het gouden uur na de geboorte waarin jullie elkaar leren kennen en laten jullie dan zoveel mogelijk met rust. We wegen en onderzoeken de baby pas daarna.

Borstvoeding: Als je borstvoeding wil geven, helpen we jullie na de bevalling op weg. We geven de baby de tijd om zelf te zoeken. **Navelstreng:** Wij laten de navelstreng uitkloppen. Jullie kiezen door wie en wanneer de navelstreng doorgesneden wordt.

Placenta: Wij geven geen standaard oxytocineprik. Als er redenen zijn om dat wel te doen, zullen we dat altijd met jullie communiceren.

Soms gebeurt er tijdens de bevalling iets waardoor wij ons zorgen maken over jou of de baby. Dan kan het zijn dat we willen afwijken van wat we hierboven hebben beschreven. Dit doen we altijd met uitleg en we zullen nooit iets doen zonder jullie toestemming.

Omgeving

Waar zou je graag willen bevallen?

.....

Wat voor **sfeer** willen jullie in de ruimte waar je bevalt? Hoe wil je hiervoor zorgen?

.....

.....

Zijn **praktische zaken** geregeld? (Opvang, vervoer?)

.....

Waar wil je dat **foto's** van gemaakt worden? Wie kan deze foto's maken?

.....

Vorbereiding

Heb je een **zwangerschapscursus** gevolgd? Zo ja welke?

.....

Geef aan met wat voor emotie je naar de bevalling kijkt



Wat maakt dat je je er zo over voelt?

.....

Wat denk je **nodig** te hebben om te kunnen bevallen?

.....

.....

Stel je voor dat we de zorg moeten **overdragen** aan het ziekenhuis. Wat vinden jullie daarbij belangrijk?

.....

.....

Waar **verheugen** jullie je op als je denkt aan de bevalling?

.....

.....

Begeleiding

Wat verwacht je van je **partner**?

.....
.....

Zijn er nog **anderen** die je zullen begeleiden tijdens de bevalling? Wat zijn je verwachtingen van hen?

.....
.....

Wat zijn jullie verwachtingen van de **verloskundige** (of evt gynaecoloog)?

.....
.....

Hoe denk je over het **inwendig onderzoek**?

.....
.....

Wat zijn jullie verwachtingen van de **kraamzorg** (of evt verpleegkundige)?

.....

Communicatie

Wat voor **informatie** wil je tijdens je bevalling krijgen? Wil je meedenken in **beslissingen** of juist niet? Wat past er bij jullie?

.....
.....
.....
.....

Omgaan met pijn

Hoe gevoelig ben je voor pijn en **hoe reageer je** hier meestal op?

.....
.....

Wat kan jou **helpen** om met de pijn om te gaan?

.....
.....
.....

Hoe sta je tegenover **pijnstilling**?

.....
.....

Geboortewensen van:

De geboorte

Zouden jij of je partner de baby **zelf willen aanpakken** als dat kan?

.....
.....

Welke **houding** lijkt je prettig om in te bevallen?

.....

Zijn er nog **andere dingen** voor jullie van belang tav de geboorte?

.....
.....
.....

Na de geboorte

Wie gaat de **navelstreng** doorknippen?

.....

Wat willen jullie doen met de **placenta**?

.....

Wat vinden jullie belangrijk in het **eerste uur** na de geboorte?

.....
.....
.....

Wat vinden jullie belangrijk tijdens het **eerste voedingsmoment** van jullie kind? Wat voor hulp wil je hierbij?

.....
.....
.....

Zijn er nog **andere dingen** voor jullie van belang tav **na** de geboorte?

.....
.....
.....

Geboortewensen van: